

# 至聖幼兒園全園性作息表

時間	活動內容	學習領域
07:30~ 08:30	寶貝入園/生活自理(整理個人物品)/自由探索時間	身體動作與健康 /情緒
08:30~ 09:00	活力早餐/收拾整理	身體動作與健康 /情緒/社會
09:00~ 09:10	轉銜時間/上廁所、洗手	身體動作與健康 /情緒/社會
09:10~ 09:45	課程活動(主題、學習區活動)	身體動作與健康 /語文/認知/社會 /情緒/美感
09:45~ 10:00	轉銜時間/上廁所、洗手、喝水	身體動作與健康 /情緒/社會
10:00~ 11:30	課程活動(主題、學習區活動、出汗性大肌肉活動)	身體動作與健康 /語文/認知/社會 /情緒/美感
11:30~ 12:30	活力午餐/餐後整理與潔牙	身體動作與健康 /情緒/社會
12:30~ 13:00	休閒活動(散步、聊天、寢具準備、音樂欣賞)	
13:00~ 14:20	甜蜜夢鄉(午休時間)	身體動作與健康 /情緒/社會
14:20~ 14:40	寢具收拾、起床梳洗與服裝儀容整理	
14:40~ 15:10	綜合活動/回顧分享/收拾整理	身體動作與健康 /語文/認知/社會 /情緒/美感
15:10~ 15:40	點心時間/音樂聆聽與欣賞	身體動作與健康 /情緒/社會/美感
15:40~ 16:00	收拾與愛的叮嚀	身體動作與健康 /情緒/社會
16:00~ 16:15	放學時間/互道再見	
16:15~ 18:00	課後留園(延拖收費)	身體動作與健康 /語文/情緒/社會

## 注意事項：

1. 早上 7:30 以前，園內無值班老師，請勿讓孩子進入園內，敬請配合。
2. 教學活動會視情況及需要做彈性調整。
3. 當天請假或無法準時接送寶貝或要提早接寶貝，請先來電告知。
4. 棉被與盥洗用具每二週清洗一次，請家長配合清洗或更換並於隔週一帶回。

