

私立至聖幼兒園 111 年八月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日 (一)	包類、溫牛奶	傳統滷肉飯、蔬菜清湯	綠豆湯、水果
2 日 (二)	土司、溫豆漿	瓜仔魯肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、冬瓜湯	麵線糊、水果
3 日 (三)	肉羹冬粉	沙茶肉絲、黃瓜黑輪、時蔬、金菇肉絲湯	營養餅乾 枸杞茶、水果
4 日 (四)	葫瓜粥	糖醋豬肉、酸菜麵腸、時蔬、貢丸湯	紅豆湯、水果
5 日 (五)	水餃	蘑菇鐵板麵、豆腐湯	鹹粥、水果
8 日 (一)	燕麥牛奶	梅干扣肉、燴油豆腐、時蔬、芙蓉蛋花湯	地瓜湯、水果
9 日 (二)	私房粥	麥克雞塊、什錦滷味、時蔬、企瓜湯	愛玉凍、水果
10 日 (三)	土司、溫豆漿	火腿蛋炒飯、海帶苗湯	絲瓜麵線、水果
11 日 (四)	陽春麵	客家封肉、炒三絲、時蔬、蘿蔔貢丸湯	仙草蜜、水果
12 日 (五)	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜	皮蛋瘦肉粥 、水果
15 日 (一)	廣東粥	京醬肉絲、紅運當頭、時蔬、玉米穗花湯	西米露、水果
16 日 (二)	絲瓜麵線	馬鈴薯燒肉、奶油南瓜、時蔬、什錦湯	玉米濃湯、水果
17 日 (三)	全麥土司、溫豆漿	咖哩豬肉燴飯、菜頭湯	擔仔麵、水果
18 日 (四)	什錦三羹	香芋豬肉、油淋百頁、時蔬、紫菜湯	花生豆花、水果
19 日 (五)	包類、溫豆漿	台式炒麵、味噌湯	絲瓜粥、水果、
22 日 (一)	蚵仔麵線	金菇肉絲、煎筍木耳、時蔬、冬瓜湯	甘藷綠豆湯、 水果
23 日 (二)	碎肉玉米粥	豆輪紅燒肉、茄汁炒蛋、時蔬、榨菜肉絲湯	關東煮、 水果
24 日 (三)	土司、溫豆漿	家鄉鮪魚蛋炒飯、空心菜湯	米苔目、水果
25 日 (四)	餛飩麵	彩椒豬肉、油淋百頁、時蔬、什錦湯	芋圓湯、 水果
26 日 (五)	包類、溫豆漿	古早味肉燥麵、綜合湯	鮪魚粥、水果
29 日 (一)	清粥小菜	左宗堂豬柳、客家小炒、時蔬、海帶湯	水晶咖哩板條、 水果
30 日 (二)	雞絲麵	洋蔥肉絲、翠玉紅菇、時蔬、企瓜湯	南瓜粥、水果
31 日 (三)	土司、溫豆漿	芥藍豬肉蛋炒飯、羅宋湯	薏仁湯、水果

* 如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬