

# 私立至聖幼兒園 111 年八月份餐點表

| 日期          | 營養早餐     | 午餐                  | 下午點心           |
|-------------|----------|---------------------|----------------|
| 1 日（一）      | 包類、溫牛奶   | 傳統滷肉飯、蔬菜清湯          | 綠豆湯、水果         |
| 2 日（二）      | 土司、溫豆漿   | 瓜仔魯肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、冬瓜湯   | 麵線糊、水果         |
| 3 日（三）      | 肉羹冬粉     | 沙茶肉絲、黃瓜黑輪、時蔬、金菇肉絲湯  | 營養餅乾<br>枸杞茶、水果 |
| 4 日（四）      | 葫瓜粥      | 糖醋豬肉、酸菜麵腸、時蔬、貢丸湯    | 紅豆湯、水果         |
| 5 日（五）      | 水餃       | 蘑菇鐵板麵、豆腐湯           | 鹹粥、水果          |
| 8 日（一）      | 燕麥牛奶     | 梅干扣肉、燴油豆腐、時蔬、芙蓉蛋花湯  | 地瓜湯、水果         |
| 9 日（二）      | 私房粥      | 麥克雞塊、什錦滷味、時蔬、企瓜湯    | 愛玉凍、水果         |
| 10 日（三）     | 土司、溫豆漿   | 火腿蛋炒飯、海帶苗湯          | 絲瓜麵線、水果        |
| 11 日（四）     | 陽春麵      | 客家封肉、炒三絲、時蔬、蘿蔔貢丸湯   | 仙草蜜、水果         |
| 12 日（五）     | 包類、溫豆漿   | 榨菜肉絲麵、滷小菜           | 皮蛋瘦肉粥<br>、水果   |
| 15 日<br>（一） | 廣東粥      | 京醬肉絲、紅運當頭、時蔬、玉米穗花湯  | 西米露、水果         |
| 16 日（二）     | 絲瓜麵線     | 馬鈴薯燒肉、奶油南瓜、時蔬、什錦湯   | 玉米濃湯、水果        |
| 17 日（三）     | 全麥土司、溫豆漿 | 咖哩豬肉燴飯、菜頭湯          | 擔仔麵、水果         |
| 18 日（四）     | 什錦三羹     | 香芋豬肉、油淋百頁、時蔬、紫菜湯    | 花生豆花、水果        |
| 19 日<br>（五） | 包類、溫豆漿   | 台式炒麵、味噌湯            | 絲瓜粥、水果、        |
| 22 日<br>（一） | 蚵仔麵線     | 金菇肉絲、煎筍木耳、時蔬、冬瓜湯    | 甘藷綠豆湯、<br>水果   |
| 23 日<br>（二） | 碎肉玉米粥    | 豆輪紅燒肉、茄汁炒蛋、時蔬、榨菜肉絲湯 | 關東煮、<br>水果     |
| 24 日<br>（三） | 土司、溫豆漿   | 家鄉鮪魚蛋炒飯、空心菜湯        | 米苔目、水果         |
| 25 日<br>（四） | 餛飩麵      | 彩椒豬肉、油淋百頁、時蔬、什錦湯    | 芋圓湯、<br>水果     |
| 26 日<br>（五） | 包類、溫豆漿   | 古早味肉燥麵、綜合湯          | 鮪魚粥、水果         |
| 29 日<br>（一） | 清粥小菜     | 左宗堂豬柳、客家小炒、時蔬、海帶湯   | 水晶咖哩板條、<br>水果  |
| 30 日<br>（二） | 雞絲麵      | 洋蔥肉絲、翠玉紅菇、時蔬、企瓜湯    | 南瓜粥、水果         |
| 31 日<br>（三） | 土司、溫豆漿   | 芥藍豬肉蛋炒飯、羅宋湯         | 薏仁湯、水果         |

\* 如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬