

## 私立至聖幼兒園 111 年十月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
3日(一)	竹筍粥	梅干扣肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、榨菜肉絲湯	韭香大滷麵、水果
4日(二)	燕麥牛奶	馬鈴薯燒肉、國之干城、時蔬、肉羹湯	玉米濃湯、水果
5日(三)	土司、溫豆漿	維也納香腸蛋炒飯、青菜豆腐湯	地瓜湯、水果
6日(四)	油豆腐冬粉	紅糟肉絲、奶油南瓜、時蔬、企瓜湯	關東煮、水果
7日(五)	包類、溫豆漿	蘑菇鐵板麵、海帶苗湯	鹹粥、水果
11日(二)	水餃	麥克雞塊、紅運當頭、時蔬、金菇肉絲湯	麵線糊、水果
12日(三)	土司、溫豆漿	咖哩豬肉燴飯、菜頭貢丸湯	紅豆湯、水果
13日(四)	皮蛋瘦肉粥	青椒肉絲、滷冬瓜封、時蔬、芙蓉玉米湯	甘藷綠豆湯、水果
14日(五)	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜	廣東粥、水果
17日(一)	麻油麵線	客家封肉、燴油豆腐、時蔬、什錦湯	芋圓湯、水果
18日(二)	清粥小菜	芋香豬肉、玉米炒蛋、時蔬、羅宋湯	蚵仔麵線、水果
19日(三)	全麥土司、豆漿	家鄉鮪魚蛋炒飯、空心菜湯	仙草蜜、水果
20日(四)	豆芽雞絲麵	紅燒獅子頭、家常豆腐、時蔬、企瓜魚丸湯	花生豆花、水果
21日(五)	包類、溫豆漿	台式炸醬麵、味噌湯	私房粥、水果
24日(一)	什錦羹	彩椒豬肉、酸菜麵腸、時蔬、豆腐湯	營養餅乾 枸杞茶、水果
25日(二)	銀魚粥	洋蔥肉絲、黃瓜炒黑輪、時蔬、海帶苗湯	水晶咖哩板麵、水果
26日(三)	土司、溫豆漿	傳統滷肉飯、蔬菜清湯	綠豆湯、水果
27日(四)	溫州餛飩麵	泰式打拋豬、香酥百頁豆腐、時蔬、玉米穗花湯	薏仁湯、水果
28日(五)	包類、溫豆漿	日式柴魚拉麵、滷小菜	南瓜粥、水果
31日(一)	彩繪蛋花粥	醃醋豬肉、客家小炒、時蔬、南瓜排骨湯	西谷米露、水果

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬