

## 私立至聖幼兒園 111 年十一月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1日(二)	麵線糊	筍干肉絲、紅K炒蛋、時蔬、紫菜湯	關東煮、水果
2日(三)	土司、溫豆漿	紅糟肉絲、雪里紅炒豆干、時蔬、金菇肉絲湯	烏龍麵、水果
3日(四)	碎肉玉米粥	芥藍豬肉燴飯、菜頭貢丸湯	紅豆湯、水果
4日(五)	包類、溫豆漿	茄汁肉醬麵、青菜豆腐湯	什錦粥、水果
7日(一)	廣東粥	馬鈴薯豬肉、國之干城、時蔬、企瓜湯	芋圓湯、水果
8日(二)	水餃	瓜仔魯肉、玉米炒毛豆、時蔬、冬瓜湯	綠豆湯、水果
9日(三)	土司、溫豆漿	臘腸蛋炒飯、空心菜湯	鹹米苔目、 水果
10日(四)	韭香大滷麵	照燒豬肉、奶油南瓜、時蔬、榨菜肉絲湯	三絲肉羹、 水果
11日(五)	包類、溫豆漿	古早味擔仔麵、滷小菜	沙茶粥、水果
14日(一)	燕麥牛奶	麥克雞塊、紅運當頭、時蔬、豆腐湯	營養餅乾 枸杞茶、水果
15日(二)	肉羹冬粉	梅干扣肉、燴香油豆腐、時蔬、芙蓉蛋花湯	甘藷綠豆湯、 水果
16日(三)	全麥土司、溫豆漿	咖哩豬肉燴飯、洋蔥湯	鹹米苔目、 水果
17日(四)	皮蛋瘦肉粥	豆輪紅燒肉、黃瓜炒甜不辣、時蔬、南瓜排骨湯	花生豆花、 水果
18日(五)	包類、溫豆漿	台式炒麵、肉羹湯	八寶粥、水果
21日(一)	清粥小菜	彩椒豬肉、九層塔炒蛋、時蔬、豆腐湯	蚵仔麵線、 水果
22日(二)	麻油麵線	金菇肉絲、酸菜麵腸、時蔬、羅宋湯	地瓜湯、 水果
23日(三)	土司、溫豆漿	維也納香腸蛋炒飯、冬瓜湯	菜頭貢丸、水果
24日(四)	餛飩麵	京醬肉絲、油淋百頁、時蔬、海帶苗湯	西谷米露、 水果
25日(五)	包類、溫豆漿	什錦鍋燒烏龍麵、滷小菜	私房粥、水果
28日(一)	豆芽雞絲麵	香菇肉燥、醬燒豆腐、時蔬、蔬菜清湯	薏仁湯、水果
29日(二)	海帶粥	青椒肉絲、什錦滷味、時蔬、企瓜魚丸湯	玉米濃湯、 水果
30日(三)	土司、溫豆漿	家鄉鮪魚蛋炒飯、榨菜肉絲湯	美濃板條、 水果

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬