

私立至聖幼兒園 111 年十二月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日（四）	魷仔魚粥	馬鈴薯燒肉、茄汁炒蛋、時蔬、油豆腐湯	關東煮、水果
2 日（五）	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜	南瓜粥、水果
5 日（一）	水餃	梅干扣肉、紅運當頭、時蔬、味噌湯	綠豆湯、水果
6 日（二）	麵線糊	豆輪紅燒肉、玉米炒蛋、時蔬、海帶苗湯	肉羹湯、水果
7 日（三）	土司、溫豆漿	傳統魯肉飯、青菜豆腐湯	芋圓湯、水果
8 日（四）	彩繪蛋花粥	百合肉絲、炒三絲、時蔬、企瓜湯	紅豆湯、水果
9 日（五）	包類、溫豆漿	蘑菇鐵板麵、蔬菜清湯	沙茶粥、水果
12 日（一）	油豆腐冬粉	麥克雞塊、什錦滷味、時蔬、金針菇肉絲湯	營養餅乾、 枸杞茶、水果
13 日 （二）	皮蛋瘦肉粥	筍絲肉絲、紅 K 炒蛋、時蔬、什錦湯	地瓜湯、水果
14 日 （三）	全麥土司、溫豆漿	什錦培根蛋炒飯、空心菜湯	蚵仔麵線、水果
15 日 （四）	擔仔麵	彩椒肉絲、雪菜豆干、時蔬、南瓜湯	薏仁湯、水果
16 日 （五）	包類、溫豆漿	日式柴魚拉麵、滷小菜	鹹粥、水果
19 日（一）	滑蛋雞絲麵	打拋豬肉、燴香油豆腐、時蔬、海帶大骨湯	玉米濃湯、 水果
20 日 （二）	海帶芽粥	青椒豬柳、油淋百頁、時蔬、榨菜肉絲湯	陽春麵、水果
21 日（三）	土司、溫豆漿	咖哩豬肉燴飯、企瓜魚丸湯	紅豆西米露、 水果
22 日（四）	雲吞麵	豆干肉絲、酸菜炒麵腸、時蔬、玉米穗花湯	花生豆花、水果
23 日（五）	包類、溫豆漿	台式炒麵、菜頭貢丸湯	滑蛋肉粥、 水果
26 日（一）	燕麥牛奶	紅糟豬肉、九層塔炒蛋、時蔬、海帶苗湯	麵線糊、水果
27 日（二）	清粥小菜	木耳炒肉絲、紅燒豆腐、時蔬、洋蔥湯	三絲肉羹、 水果
28 日（三）	土司、溫豆漿	火腿蛋炒飯、綜合蔬菜湯	鹹米苔目、 水果
29 日 （四）	麻油麵線	瓜仔魯肉、黃瓜炒黑輪、時蔬、菜頭湯	甘藷綠豆湯、 水果
30 日 （五）	包類、溫豆漿	什錦肉羹麵、滷小菜	碎肉玉米粥、 水果

如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬