

私立至聖幼兒園 113 年三月份餐點表

| 日期 | 營養早餐 | 午餐 | 下午點心 |
|----------|----------|---------------------|-----------|
| 1 (五) | 包類、溫牛奶 | 台式炒麵、油豆腐湯 | 八寶粥、水果 |
| 4 日 (一) | 水餃 | 洋蔥鮪魚蛋炒飯、海帶苗湯 | 什錦羹、水果 |
| 5 日 (二) | 皮蛋瘦肉粥 | 梅干扣肉、奶油南瓜、時蔬、金菇肉絲湯 | 沙茶麵線、水果 |
| 6 日 (三) | 土司、溫豆漿 | 什錦肉羹燴飯、菜頭湯 | 芋圓湯、水果 |
| 7 日 (四) | 陽春麵 | 豆輪紅燒肉、富貴玉米、時蔬、味噌豆腐湯 | 綠豆湯、水果 |
| 8 日 (五) | 包類、溫豆漿 | 鍋燒烏龍麵、滷小菜 | 私房粥、水果 |
| 11 日 (一) | 魷仔魚粥 | 什錦培根蛋炒飯、蔬菜清湯 | 玉米濃湯、水果 |
| 12 日 (二) | 素食麵線糊 | 青椒豬肉、炒三絲、時蔬、貢丸蛋花湯 | 彩繪蛋花粥、水果 |
| 13 日 (三) | 土司、溫豆漿 | 芥藍豬柳燴飯、榨菜肉絲湯 | 關東煮、水果 |
| 14 日 (四) | 碎肉玉米粥 | 咖哩豬肉、酸菜炒麵腸、時蔬、馬鈴薯湯 | 花生豆花、水果 |
| 15 日 (五) | 包類、溫豆漿 | 台式炸醬麵、青菜豆腐湯 | 海帶粥、水果 |
| 18 日 (一) | 竹筍粥 | 肉絲玉米炒飯、白蘿蔔貢丸湯 | 麵線糊、水果 |
| 19 日 (二) | 燕麥牛奶 | 麥克雞塊、什錦滷味、時蔬、玉米穗花湯 | 廣東粥、水果 |
| 20 日 (三) | 全麥土司、溫豆漿 | 古早味魯肉飯、蔬菜清湯 | 咖哩水晶板條、水果 |
| 21 日 (四) | 麻油麵線 | 筍乾爌肉、紅 K 炒蛋、時蔬、海帶苗湯 | 紅豆西米露、水果 |
| 22 日 (五) | 包類、溫豆漿 | 日式柴魚拉麵、滷小菜 | 沙茶粥、水果 |
| 25 日 (一) | 鮪魚粥 | 番茄火腿蛋炒飯、肉羹湯 | 時蔬雞絲麵、水果 |
| 26 日 (二) | 肉羹冬粉 | 金菇豬肉、三杯百頁豆腐、時蔬、南瓜湯 | 紅豆湯、水果 |
| 27 日 (三) | 土司、溫豆漿 | 洋蔥滑蛋豬肉燴飯、味噌湯 | 榨菜肉絲麵、水果 |
| 28 日 (四) | 韭香大滷麵 | 脆瓜肉燥、三杯百頁豆腐、時蔬、什錦湯 | 南瓜綠豆湯、水果 |
| 29 日 (五) | 包類、溫豆漿 | 家常炒麵、羅宋湯 | 蔬菜粥、水果 |

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉