

私立至聖幼兒園 113 年九月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
2日(一)	清粥小菜	維也納香腸蛋炒飯、企瓜魚丸湯	紅豆西米露、水果
3日(二)	麵線糊	脆瓜肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、玉米芙蓉湯	仙草蜜、水果
4日(三)	土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋蓋飯、味噌豆腐湯	關東煮、水果
5日(四)	魷仔魚粥	紅糟豬肉、滷味拼盤、時蔬、海帶苗湯	雞絲麵、水果
6日(五)	包類、溫豆漿	什錦鍋燒烏龍麵、滷小菜	竹筍粥、水果
9日(一)	三絲肉羹	家鄉鮭魚蛋炒飯、綜合湯	地瓜湯、水果
10日 (二)	燕麥牛奶	麥克雞塊、炒三絲、時蔬、蔬菜湯	碎肉玉米粥、水果
11日 (三)	土司、溫豆漿	傳統魯肉飯、黃瓜蛋花湯	米苔目、水果
12日 (四)	陽春麵	金菇豬肉、滷大黑豆干、時蔬、南瓜湯	綠豆湯、水果
13日 (五)	包類、溫豆漿	台式炒麵、榨菜肉絲湯	長豆粥、水果
16日 (一)	彩繪蛋花粥	沙茶豬柳燴飯、什錦湯	芋圓湯、水果
18日 (三)	水餃	毛豆火腿黃金炒飯、冬瓜湯	海帶芽寬粉、水果
19日 (四)	絲瓜麵線	彩椒豬肉、酸菜炒麵腸、時蔬、羅宋湯	花生豆花、水果
20日 (五)	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜	私房粥、水果
23日 (一)	燕麥牛奶	翡翠炒飯、味噌海帶湯	麵線糊、水果
24日 (二)	鮭魚粥	梅干扣肉、鐵板豆腐、時蔬、玉米蛋花湯	紅豆湯、水果
25日 (三)	全麥土司、溫豆漿	空心菜豬柳燴飯、白蘿蔔貢丸湯	愛玉凍、水果
26日 (四)	肉羹冬粉	泰式打拋豬、油淋百頁、時蔬、馬鈴薯燉湯	玉米濃湯、水果
27日 (五)	包類、溫豆漿	什錦肉絲炒麵、油豆腐湯	廣東粥、水果
30日 (一)	皮蛋瘦肉粥	什錦培根蛋炒飯、冬瓜湯	綠豆薏仁湯、水果

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉