

私立至聖幼兒園 113 年十月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1日(二)	麵線糊	青椒肉絲、奶油南瓜、時蔬、海帶苗湯	什錦關東煮、水果
2日(三)	土司、溫豆漿	古早味滷肉飯、蔬菜湯	絲瓜麵線、水果
3日(四)	三絲肉羹	紅糟肉絲、玉米炒蛋、時蔬、企瓜丸子湯	紅豆湯、水果
4日(五)	包類、溫豆漿	日式味噌拉麵、滷小菜	鹹粥、水果
7日(一)	燕麥牛奶	家鄉鮪魚蛋炒飯、貢丸蛋花湯	玉米濃湯、水果
8日(二)	魷仔魚粥	客家封肉、紅運當頭、時蔬、什錦湯	擔仔麵、水果
9日(三)	土司、溫豆漿	咖哩豬肉燴飯、青菜豆腐湯	地瓜湯、水果
11日(五)	包類、溫牛奶	麥克雞塊、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、芙蓉玉米湯	綠豆湯、水果
14日(一)	清粥小菜	茄汁火腿蛋炒飯、金菇肉絲湯	豆芽雞絲麵、水果
15日(二)	水餃	榨菜肉絲麵、滷小菜	八寶粥、水果
16日(三)	全麥土司、溫豆漿	空心菜豬柳燴飯、紫菜蛋花湯	咖哩水晶板條、水果
17日(四)	油豆腐冬粉	醃醋豬肉、菜脯蛋、時蔬、南瓜排骨湯	花生豆花、水果
18日(五)	包類、溫豆漿	台式炒麵、白蘿蔔貢丸湯	皮蛋瘦肉粥、水果
21日(一)	鮪魚粥	什錦培根蛋炒飯、海帶苗湯	麻油麵線、水果
22日(二)	陽春麵	梅干扣肉、九層塔炒蛋、時蔬、榨菜肉絲湯	紅豆西米露、水果
23日(三)	土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋豬肉蓋飯、蕃茄蔬菜湯	碎肉玉米粥、水果
24日(四)	絲瓜粥	脆瓜肉燥、油淋百頁、時蔬、肉羹湯	米苔目、水果
25日(五)	包類、溫豆漿	京都古早擔仔麵、滷小菜	廣東粥、水果
28日(一)	燕麥牛奶	維也納香腸蛋炒飯、羅宋湯	麵線羹、水果
29日(二)	竹筍粥	紅燒獅子頭、洋蔥炒蛋、時蔬、味噌豆腐湯	芋圓湯、水果
30日(三)	土司、溫豆漿	芥藍豬柳燴飯、南瓜湯	綠豆薏仁湯、水果
31日(四)	時蔬雞絲麵	馬鈴薯燒肉、炒三絲、時蔬、油豆腐湯	海帶粥、水果

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉