

私立至聖幼兒園 113 年十一月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日 (五)	燕麥牛奶	馬鈴薯燒肉、炒三絲、時蔬、油豆腐湯、水果	綠豆湯
4 日 (一)	沙茶麵線	培根香腸蛋炒飯、菜頭湯、水果	關東煮
5 日 (二)	南瓜粥	筍干燻肉、紅 K 炒蛋、時蔬、海帶苗湯、水果	三絲肉羹
6 日 (三)	土司、溫豆漿	肉羹燴飯、滷豆干、水果	麵線糊
7 日 (四)	韭香大滷麵	紅糟肉絲、酸菜炒麵腸、時蔬、玉米穗花湯、水果	花生豆花
8 日 (五)	包類、溫豆漿	日式柴魚拉麵、滷小菜、水果	私房粥
11 日 (一)	清粥小菜	家鄉鮪魚蛋炒飯、綜合湯、水果	咖哩水晶板條
12 日 (二)	鮪魚粥	醃醋豬肉、滷味拼盤、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	紅豆湯
13 日 (三)	全麥土司、溫豆漿	古早味滷肉飯、蔬菜清湯、水果	玉米濃湯
14 日 (四)	豆芽雞絲麵	梅干扣肉、紅運當頭、時蔬、味噌豆腐湯、水果	甘藷綠豆湯
15 日 (五)	包類、溫豆漿	什錦炒麵、紫菜蛋花湯、水果	皮蛋瘦肉粥
18 日 (一)	麻油麵線	木耳玉米肉絲炒飯、肉羹湯、水果	八寶粥
19 日 (二)	銀魚海帶芽粥	麥克雞塊、豆干炒毛豆、時蔬、羅宋湯、水果	陽春麵
20 日 (三)	土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋豬肉蓋飯、什錦湯、水果	芋圓湯
21 日 (四)	時蔬雞絲麵	金菇肉絲、豆瓣滷油豆腐、時蔬、貢丸湯、水果	紅豆西米露
22 日 (五)	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	廣東粥
25 日 (一)	燕麥牛奶	火腿玉米蛋炒飯、味噌海帶芽湯、水果	素食麵線
26 日 (二)	皮蛋瘦肉粥	脆瓜肉燥、油淋百頁、時蔬、企瓜湯、水果	南瓜綠豆湯
27 日 (三)	土司、溫豆漿	咖哩豬肉燴飯、青菜蛋花湯、水果	鹹米苔目
28 日 (四)	肉羹冬粉	豆輪紅燒肉、九層塔炒蛋、時蔬、綜合湯、水果	紅豆薏仁湯
29 日 (五)	包類、溫豆漿	蘑菇肉醬鐵板麵、馬鈴薯燉湯、水果	彩繪蛋花粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉