

私立至聖幼兒園 114 年六月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
2 日(一)	清粥小菜	維也納香腸蛋炒飯、菜頭貢丸湯、水果	關東煮
3 日(二)	什錦肉羹	金菇肉絲、紅 K 炒蛋、時蔬、企瓜湯、水果	綠豆湯
4 日(三)	土司、溫豆漿	古早味滷肉飯、蔬菜清湯、水果	皮蛋瘦肉粥
5 日(四)	燕麥牛奶	梅干扣肉、油淋百頁、時蔬、絲瓜蛋花湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
6 日(五)	包類、溫豆漿	台式炒麵、冬瓜海帶湯、水果	八寶粥
9 日(一)	水餃	香炒雪里紅炒飯、味噌豆腐湯、水果	紅豆薏仁湯
10 日 (二)	魷仔魚粥	豆輪紅燒肉、洋蔥炒蛋、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果	芋圓湯
11 日 (三)	土司、溫豆漿	芥藍豬柳燴飯、黃瓜丸子湯、水果	家常麵線羹
12 日 (四)	絲瓜麵線	香芋肉絲、什錦冬粉、時蔬、南瓜湯、水果	花生豆花
13 日 (五)	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	長豆粥
16 日 (一)	時蔬雞絲麵	肉絲玉米蛋炒飯、綜合蔬菜湯、水果	紅豆湯
17 日 (二)	碎肉玉米粥	泰式打拋豬、芹菜炒豆干、時蔬、海帶苗湯、水果	赤肉羹
18 日 (三)	全麥土司、溫豆漿	滑蛋豬肉燴飯、羅宋湯、水果	仙草蜜
19 日 (四)	陽春麵	青椒肉絲、紅蘿蔔絲炒麵腸、時蔬、洋蔥味噌湯、水果	玉米濃湯
20 日 (五)	包類、溫豆漿	台式炸醬麵、青菜豆腐湯、水果	鮭魚粥
23 日 (一)	南瓜蔬菜粥	家鄉鮭魚蛋炒飯炒飯、柴魚空心菜湯、水果	紅豆西米露
24 日 (二)	麵線糊	筍干燻肉、炒三絲、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	絲瓜粥
25 日 (三)	土司、溫豆漿	蕃茄豆腐肉燥燴飯、榨菜肉絲湯	什錦麵
26 日 (四)	沙茶冬粉煲	滷香肉燥、九層塔炒蛋、時蔬、菜頭豆腐湯、水果	南瓜綠豆湯
27 日 (五)	包類、溫豆漿	什錦鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	葫瓜粥
30 日 (一)	燕麥牛奶	翡翠蛋炒飯、金菇肉絲湯、水果	鹹粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉