

私立至聖幼兒園 114 年七月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日(二)	水餃	脆瓜肉燥、紅 K 炒蛋、時蔬、海帶苗湯、水果	竹筍粥
2 日(三)	土司、溫豆漿	傳統肉羹飯、滷小菜、水果	綠豆湯
3 日(四)	絲瓜麵線	紅糟肉絲、芹菜炒豆干、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果	仙草蜜
4 日(五)	包類、溫豆漿	蘑菇肉醬鐵板麵、番茄蛋花湯、水果	廣東粥
7 日(一)	皮蛋瘦肉粥	什錦培根蛋炒飯、紅蘿蔔洋蔥湯、水果	關東煮
8 日(二)	麵線糊	豆輪紅燒肉、炒三絲、時蔬、瓠瓜湯、水果	紅豆湯
9 日(三)	土司、溫豆漿	番茄豆腐豬肉燴飯、薑絲冬瓜湯、水果	陽春麵
10 日(四)	清粥小菜	紅燒獅子頭、酸菜麵腸、時蔬、南瓜湯、水果	花生豆花
11 日(五)	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	鮭魚粥
14 日(一)	燕麥牛奶	家鄉鮭魚蛋炒飯、蔬菜清湯、水果	沙茶麵線
15 日(二)	蕃茄通心麵	泰式打拋豬、毛豆仁炒白玉、時蔬、海帶蛋花湯、水果	愛玉凍
16 日(三)	全麥土司、溫豆漿	古早味滷肉飯、青菜豆腐湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
17 日(四)	魷仔魚粥	金菇肉絲、滷味拼盤、時蔬、綜合湯、水果	玉米濃湯
18 日(五)	包類、溫豆漿	台式炒麵、貢丸蛋花湯、水果	長豆粥
21 日(一)	豆芽雞絲麵	洋蔥肉絲蛋炒飯、柴魚空心菜湯、水果	紅豆西米露
22 日(二)	海帶粥	彩椒肉絲、油淋百頁、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	米苔目
23 日(三)	土司、溫豆漿	芥藍豬柳燴飯、企瓜魚丸湯、水果、	南瓜綠豆湯
24 日(四)	油豆腐冬粉	梅干扣肉、黃瓜炒黑輪、時蔬、什錦湯、水果	芋圓湯
25 日(五)	包類、溫豆漿	京都古早擔仔麵、滷小菜、水果	皮蛋瘦肉粥
31 日(四)	燕麥牛奶	麥克雞塊、玉米炒蛋、時蔬、味噌豆腐湯、水果	家常麵線羹

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉