

私立至聖幼兒園 114 學年八月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日（五）	清粥小菜	台式炒麵、海帶苗湯、水果	綠豆湯
4 日（一）	番茄通心麵	黃金玉米蛋炒飯、綜合蔬菜湯、水果	關東煮
5 日（二）	皮蛋瘦肉粥	豆輪紅燒肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、冬瓜湯、水果	絲瓜麵線
6 日（三）	土司、溫豆漿	芥藍豬柳燴飯、企瓜魚丸湯、水果	葫瓜粥
7 日（四）	水餃	洋蔥肉絲、酸菜炒麵腸、菜頭貢丸湯、水果	紅豆湯
8 日（五）	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	鹹粥
11 日（一）	燕麥牛奶	家鄉鮪魚蛋炒飯、柴魚空心菜湯、水果	南瓜粥
12 日（二）	麻油麵線	筍干肉絲、炒三絲、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	綠豆薏仁湯
13 日（三）	全麥土司、溫豆漿	古早味滷肉飯、蔬菜清湯、水果	豆芽雞絲麵
14 日（四）	魷仔魚粥	梅干扣肉、紅運當頭、時蔬、金菇肉絲湯、水果	花生豆花
15 日（五）	包類、溫豆漿	台式炸醬麵、青菜豆腐湯、水果	廣東粥
18 日（一）	麵線糊	翡翠蛋炒飯、企瓜湯、水果	紅豆西米露
19 日（二）	碎肉玉米粥	百合肉絲、滷味拼盤、時蔬、海帶苗湯、水果	什錦肉羹
20 日（三）	土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋豬肉燴飯、綜合湯、水果	芋圓湯
21 日（四）	擔仔麵	麥克雞塊、玉米炒蛋、時蔬、味噌豆腐湯、水果	米苔目
22 日（五）	包類、溫豆漿	鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	皮蛋瘦肉粥
25 日（一）	鮪魚粥	塔香肉絲蛋炒飯、南瓜湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
26 日（二）	燕麥牛奶	紅燒獅子頭、油淋百頁、時蔬、絲瓜蛋花湯、水果	絲瓜粥
27 日（三）	土司、溫豆漿	什錦燴飯、馬鈴薯燉湯、水果	玉米濃湯
28 日（四）	油豆腐冬粉	脆瓜肉燥、毛豆仁炒蛋、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	仙草蜜
29 日（五）	包類、溫豆漿	蘑菇肉醬鐵板麵、芙蓉玉米湯、水果	八寶粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉