

私立至聖幼兒園 114 年九月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日（一）	清粥小菜	什錦培根蛋炒飯湯、海帶苗湯、水果	關東煮
2 日（二）	麵線糊	紅糟肉絲、富貴玉米、時蔬、絲瓜蛋花湯、水果	南瓜綠豆湯
3 日（三）	土司、溫豆漿	馬鈴薯燉肉燴飯、什錦湯、水果	時蔬雞絲麵
4 日（四）	絲瓜粥	筍干肉絲、炒三絲、時蔬、冬瓜湯、水果	紅豆湯
5 日（五）	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	碎肉玉米粥
8 日（一）	燕麥牛奶	家鄉鮪魚蛋炒飯、企瓜魚丸湯、水果	肉羹湯
9 日（二）	魷仔魚粥	麥克雞塊、菜脯蛋、時蔬、酸辣湯、水果	仙草蜜
10 日（三）	土司、溫豆漿	古早味滷肉飯、青菜豆腐湯、水果	擔仔麵
11 日（四）	麻油麵線	紅燒獅子頭、滷味拼盤、時蔬、味噌蘿蔔湯、水果	花生豆花
12 日（五）	包類、溫豆漿	台式炒麵、貢丸湯、水果	私房粥
15 日（一）	皮蛋瘦肉粥	杏鮑菇蛋炒飯、蔬菜湯、水果	燕麥地瓜粥
16 日（二）	肉羹冬粉	梅干扣肉、紅運當頭、時蔬、金菇肉絲湯、水果	玉米濃湯
17 日（三）	全麥土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋肉絲蓋飯、瓠瓜湯、水果	陽春麵
18 日（四）	番茄通心麵	京醬肉絲、紅 K 炒蛋、時蔬、昆布豆腐湯、水果	紅豆西谷露
19 日（五）	包類、溫豆漿	什錦烏龍麵、滷小菜、水果	筍絲鹹粥
22 日（一）	燕麥牛奶	肉絲黃金蛋炒飯、榨菜肉絲湯、水果	芋圓湯
23 日（二）	韭香大滷麵	豆輪紅燒肉、海帶芽煎蛋、時蔬、南瓜湯、水果	綠豆薏仁湯
24 日（三）	土司、溫豆漿	沙茶肉絲燴飯、味噌湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
25 日（四）	鮪魚粥	彩椒肉絲、油淋百頁、時蔬、洋蔥湯、水果	米苔目
26 日（五）	包類、溫豆漿	家常炸醬麵、玉米蛋花湯、水果	廣東粥
30 日（二）	水餃	雪里紅炒肉絲、紅燒油豆腐、時蔬、菜頭貢丸湯、水果	家常麵線

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉