

私立至聖幼兒園 114 年十月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日（三）	全麥土司、溫牛奶	古早味滷肉飯、蔬菜清湯、水果	綠豆湯
2 日（四）	麵線糊	紅糟肉絲、四色豆干、時蔬、金菇肉絲湯、水果	關東煮
3 日（五）	包類、溫豆漿	鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	筍絲鹹粥
7 日（二）	清粥小菜	麥克雞塊、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、綜合湯、水果	蟹黃豆腐煲
8 日（三）	肉羹冬粉	洋蔥滑蛋肉絲蓋飯、綜合湯、水果	紅豆湯
9 日（四）	魷仔魚粥	筍干肉絲、油淋百頁、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果	仙草蜜
13 日（一）	水餃	家鄉鮭魚蛋炒飯、味噌湯、水果	玉米濃湯
14 日（二）	燕麥牛奶	百合肉絲、滷大黑豆干、時蔬、南瓜湯、水果	米苔目
15 日（三）	全麥土司、溫豆漿	沙茶肉絲燴飯、昆布豆腐湯、水果	南瓜綠豆湯
16 日（四）	絲瓜麵線	紅燒獅子頭、玉米炒蛋、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	花生豆花
17 日（五）	包類、溫豆漿	蘑菇肉醬鐵板麵、青菜蛋花湯、水果	碎肉玉米粥
20 日（一）	鮭魚粥	翡翠蛋炒飯、肉羹湯、水果	紅豆西米露
21 日（二）	番茄通心麵	彩椒豬肉、酸菜炒麵腸、時蔬、企瓜魚丸湯、水果	鹹粥
22 日（三）	全麥土司、溫豆漿	馬鈴薯燉肉燴飯、絲瓜蛋花湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
23 日（四）	陽春麵	梅干扣肉、鐵板豆腐、時蔬、羅宋湯、水果	綠豆薏仁湯
27 日（一）	皮蛋瘦肉粥	什錦培根蛋炒飯、貢丸湯、水果	擔仔麵
28 日（二）	燕麥牛奶	豆輪紅燒肉、炒三絲、時蔬、玉米蛋花湯、水果	海帶粥
29 日（三）	全麥土司、溫豆漿	番茄豆腐肉燥燴飯、綜合湯、水果	三絲肉羹
30 日（四）	豆芽雞絲麵	洋蔥肉絲、滷味拼盤、時蔬、海帶苗湯、水果	芋圓湯
31 日（五）	包類、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	八寶粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉