

私立至聖幼兒園 114 年十一月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
3 日（一）	清粥小菜	馬鈴薯雞肉燴飯、味噌海帶湯、水果	綠豆湯
4 日（二）	麵線糊	香滷筍乾、紅 K 炒蛋、時蔬、企瓜魚丸湯、水果	關東煮
5 日（三）	全麥土司、溫豆漿	什錦培根蛋炒飯、青菜豆腐湯、水果	陽春麵
6 日（四）	鮭魚粥	肉羹燴飯、滷小菜、水果	紅豆西米露
7 日（五）	包類、溫豆漿	素食炒麵、菜頭貢丸湯、水果	絲瓜粥
10 日（一）	燕麥牛奶	番茄滑蛋燴飯、南瓜豆腐湯、水果	魷仔魚粥
11 日（二）	肉羹冬粉	杏鮑菇蛋炒飯、油豆腐湯、水果	芋圓湯
12 日（三）	全麥土司、溫豆漿	沙茶雞胸肉燴飯、芙蓉蛋花湯、水果	時蔬雞絲麵
13 日（四）	水餃	豆輪燒蘿蔔、企瓜炒甜不辣、時蔬、貢丸蛋花湯、水果	甘藷綠豆湯
14 日（五）	包類、溫豆漿	日式味噌蔬菜麵、滷小菜、水果	皮蛋玉米粥
17 日（一）	南瓜粥	翡翠吻仔魚蛋炒飯、海帶苗湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
18 日（二）	麻油麵線	洋蔥甜椒雞肉蓋飯、酸辣湯、水果	什錦豆腐羹
19 日（三）	銀魚粥	家鄉鮭魚蛋炒飯、蔬菜清湯、水果	紅豆湯
20 日（四）	鍋燒雞絲麵	榨菜炒三絲、玉米炒蛋、時蔬、綜合湯、水果	花生豆花
21 日（五）	包類、溫豆漿	素台式炒麵、綜合丸子湯、水果	海帶粥
24 日（一）	燕麥牛奶	麥克雞塊、豆干炒毛豆、時蔬、羅宋湯、水果	素雞麵條
25 日（二）	番茄通心麵	什錦鮭魚蛋炒飯、昆布豆腐湯、水果	紅豆薏仁湯
26 日（三）	全麥土司、溫豆漿	沙茶蓋飯、吻仔魚蛋花湯、水果	玉米濃湯
27 日（四）	什錦肉羹	洋蔥雞肉燴飯、青菜蛋花湯、水果	鹹米苔目
28 日（五）	包類、溫豆漿	鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	八寶粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉