

# 私立至聖幼兒園 114 年十二月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日(一)	清粥小菜	什錦培根蛋炒飯、味噌海帶湯、水果	芋圓湯
2 日(二)	麵線糊	青椒肉絲、炒三絲、時蔬、金菇肉絲湯、水果	綠豆湯
3 日(三)	全麥土司、溫豆漿	沙茶豬柳燴飯、玉米蛋花湯、水果	肉羹湯
4 日(四)	燕麥牛奶	紅燒獅子頭、翠玉紅菇、時蔬、企瓜湯、水果	陽春麵
5 日(五)	饅頭、溫豆漿	台式炸醬麵、青菜豆腐湯、水果	雞肉海帶粥
8 日(一)	水餃	家鄉鮪魚蛋炒飯、柴魚蔬菜湯、水果	紅豆湯
9 日(二)	麻油麵線	筍干肉絲、什錦滷味、時蔬、白蘿蔔湯、水果	玉米濃湯
10 日(三)	全麥土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋豬肉蓋飯、昆布豆腐湯、水果	時蔬雞絲麵
11 日(四)	擔仔麵	左宗堂豬柳、玉米燴蛋、時蔬、南瓜湯、水果	什錦豆腐煲
12 日(五)	饅頭、溫豆漿	什錦鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	吻仔魚粥
15 日(一)	皮蛋瘦肉粥	火腿玉米蛋炒飯、什錦湯、水果	紅豆西米露
16 日(二)	蕃茄通心麵	百合肉絲、黃瓜炒黑輪、時蔬、海帶湯、水果	南瓜綠豆湯
17 日(三)	全麥土司、溫豆漿	傳統魯肉飯、菜頭貢丸湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
18 日(四)	什錦肉羹	麥克雞塊、紅K炒蛋、時蔬、味噌豆腐湯、水果	花生豆花
19 日(五)	饅頭、溫豆漿	蘑菇肉醬鐵板麵、綜合湯、水果	八寶粥
22 日(一)	雞蓉玉米粥	翡翠吻仔魚蛋炒飯、羅宋湯、水果	綠豆薏仁湯
23 日(二)	油豆腐冬粉	梅干扣肉、毛豆燴玉米、時蔬、黃瓜魚丸湯、水果	皮蛋瘦肉粥
24 日(三)	全麥土司、溫豆漿	芥藍豬肉燴飯、洋蔥番茄湯、水果	鍋燒雞絲麵
26 日(五)	饅頭、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	鹹粥
29 日(一)	鮪魚粥	紅糟肉絲蛋炒飯、菇菇雞肉海帶芽湯、水果	關東煮
30 日(二)	燕麥牛奶	台式打拋豬、酸菜炒麵腸、時蔬、南瓜湯、水果	時蔬炒麵
31 日(三)	全麥土司、溫豆漿	什錦燴飯、馬鈴薯燉湯、水果	廣東粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉