

私立至聖幼兒園 115 年元月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
2 日（五）	饅頭、溫豆漿	台式炒麵、薑絲冬瓜湯、水果	皮蛋瘦肉粥
5 日（一）	水餃	什錦培根蛋炒飯、海帶苗湯、水果	綠豆湯
6 日（二）	清粥小菜	筍干肉絲、滷味拼盤、時蔬、蘿蔔蛋花湯、水果	沙茶麵線
7 日（三）	全麥土司、溫豆漿	沙茶豬柳燴飯、洋蔥番茄湯、水果	肉羹湯
8 日（四）	麻油麵線	馬鈴薯燒肉、炒三絲、時蔬、菇菇雞肉海帶芽湯、水果	紅豆芋圓湯
9 日（五）	饅頭、溫豆漿	什錦鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	鮪魚粥
12 日（一）	雞蓉玉米粥	家鄉鮪魚蛋炒飯、薑絲冬瓜湯、水果	時蔬雞絲麵
13 日（二）	燕麥牛奶	紅燒獅子頭、翠玉紅菇、時蔬、味噌豆腐湯、水果	關東煮
14 日（三）	全麥土司、溫豆漿	傳統滷肉飯、菜頭貢丸湯、水果	鹹米苔目
15 日（四）	擔仔麵	麥克雞塊、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、青菜豆腐湯、水果	筍絲鹹粥
16 日（五）	饅頭、溫豆漿	古都肉燥麵、大頭菜貢丸湯、水果	八寶粥
19 日（一）	銀魚粥	紅糟肉絲蛋炒飯、蔬菜清湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
20 日（二）	什錦肉羹	百合肉絲、紅運當頭、時蔬、綜合湯、水果	南瓜綠豆湯
21 日（三）	全麥土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋豬肉蓋飯、玉米穗花湯、水果	陽春麵
22 日（四）	蕃茄通心麵	台式打拋豬、油淋百頁、時蔬、結頭菜湯、水果	花生豆花
23 日（五）	饅頭、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	廣東粥
26 日（一）	碎肉玉米粥	火腿玉米蛋炒飯、什錦湯、水果	綠豆薏仁湯
27 日（二）	油豆腐冬粉	梅干扣肉、毛豆仁炒蛋、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果	地瓜薑湯
28 日（三）	全麥土司、溫豆漿	什錦燴飯、金菇肉絲湯、水果	時蔬炒麵
29 日（四）	燕麥牛奶	豆輪紅燒肉、海帶芽煎蛋、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	玉米濃湯
30 日（五）	饅頭、溫豆漿	蘑菇肉醬鐵板麵、羅宋湯、水果	私房粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉