

私立至聖幼兒園 115 年五月份餐點表

| 日期 | 營養早餐 | 午餐 | 下午點心 |
|--------|----------|------------------------|---------|
| 4日(一) | 清粥小菜 | 火腿毛豆蛋炒飯、油豆腐湯、水果 | 綠豆湯 |
| 5日(二) | 麵線糊 | 紅糟肉絲、油淋百頁、時蔬、海帶苗湯、水果 | 關東煮 |
| 6日(三) | 全麥土司、溫豆漿 | 古早味滷肉燴飯、蔬菜清湯、水果 | 米苔目 |
| 7日(四) | 皮蛋瘦肉粥 | 梅干扣肉、紅 K 炒蛋、時蔬、冬瓜湯、水果 | 玉米濃湯 |
| 8日(五) | 饅頭、溫豆漿 | 台式炒麵、味噌豆腐湯、水果 | 鹹粥 |
| 11日(一) | 燕麥牛奶 | 家鄉鮪魚蛋炒飯、什錦湯、水果 | 洋蔥木耳炒寬粉 |
| 12日(二) | 魷仔魚粥 | 杏鮑菇肉絲、紅運當頭、時蔬、青菜豆腐湯、水果 | 芋圓湯 |
| 13日(三) | 全麥土司、溫豆漿 | 傳統肉羹燴飯、綜合湯、水果 | 紅豆湯 |
| 14日(四) | 擔仔麵 | 紅燒獅子頭、酸菜麵腸、時蔬、南瓜湯、水果 | 絲瓜粥 |
| 15日(五) | 饅頭、溫豆漿 | 榨菜肉絲麵、滷小菜、水果 | 八寶粥 |
| 18日(一) | 鮪魚粥 | 什錦培根蛋炒飯、企瓜魚丸湯、水果 | 南瓜綠豆湯 |
| 19日(二) | 番茄通心麵 | 麥克雞塊、豆干炒芹菜、時蔬、海帶蛋花湯、水果 | 什錦肉羹 |
| 20日(三) | 全麥土司、溫豆漿 | 芥藍豬柳燴飯、味噌蘿蔔湯、水果 | 紅豆西米露 |
| 21日(四) | 燕麥牛奶 | 豆輪紅燒肉、炒三絲、時蔬、榨菜肉絲湯、水果 | 花生豆花 |
| 22日(五) | 饅頭、溫豆漿 | 蘑菇肉醬鐵板麵、什錦湯、水果 | 碎肉玉米粥 |
| 25日(一) | 水餃 | 翡翠魷仔魚蛋炒飯、瓠瓜湯、水果 | 青菜雞絲麵 |
| 26日(二) | 絲瓜麵線 | 筍干肉絲、家常豆腐、時蔬、番茄蛋花湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 27日(三) | 全麥土司、溫豆漿 | 洋蔥豬肉滑蛋蓋飯、羅宋湯、水果 | 陽春麵 |
| 28日(四) | 雞蓉玉米粥 | 青椒肉絲、滷味拼盤、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果、 | 酸辣湯 |
| 29日(五) | 饅頭、溫豆漿 | 柴魚鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果 | 葫瓜粥 |

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉