

私立至聖幼兒園 115 年六月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日(一)	清粥小菜	洋蔥培根蛋炒飯、絲瓜蛋花湯、水果	南瓜綠豆湯
2 日(二)	什錦肉羹	杏鮑菇肉絲、酸菜炒麵腸、時蔬、企瓜魚丸湯、水果	麵線糊
3 日(三)	全麥土司、溫豆漿	古早味滷肉燴飯、蔬菜清湯、水果	關東煮
4 日(四)	燕麥牛奶	筍干肉絲、油淋百頁、時蔬、海帶蛋花湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
5 日(五)	饅頭、溫豆漿	台式炸醬麵、冬瓜海帶湯、水果	八寶粥
8 日(一)	魷仔魚粥	紅糟肉絲蛋炒飯、味噌湯、水果	芋圓湯
9 日(二)	青菜雞絲麵	豆輪紅燒肉、菜脯蛋、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果	玉米濃湯
10 日(三)	全麥土司、溫豆漿	蔬菜豬肉燴飯、大黃瓜丸子湯、水果	仙草蜜
11 日(四)	絲瓜麵線	紅燒獅子頭、鐵板油豆腐、時蔬、南瓜湯、水果	花生豆花
12 日(五)	饅頭、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	長豆粥
15 日(一)	蕃茄通心麵	火腿毛豆蛋炒飯、綜合蔬菜湯、水果	葫瓜粥
16 日(二)	皮蛋瘦肉粥	梅干扣肉、雪里紅炒豆干、時蔬、海帶苗湯、水果	綠豆薏仁湯
17 日(三)	全麥土司、溫豆漿	什錦肉絲燴飯、綜合湯、水果	地瓜湯
18 日(四)	雞蓉玉米粥	青椒肉絲、炒三絲、時蔬、洋蔥味噌湯、水果	什錦麵
22 日(一)	水餃	家鄉鮪魚蛋炒飯、羅宋湯、水果	米苔目
23 日(二)	油豆腐冬粉	麥克雞塊、玉米炒蛋、時蔬、瓠瓜湯、水果	紅豆湯
24 日(三)	全麥土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋豬肉燴飯、榨菜肉絲湯、水果	絲瓜粥
25 日(四)	陽春麵	泰式打拋豬、黃瓜炒黑輪、時蔬、什錦湯、水果	紅豆西米露
26 日(五)	饅頭、溫豆漿	什錦鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	鮪魚粥
29 日(一)	南瓜蔬菜粥	魷仔魚五彩蛋炒飯、薑絲冬瓜湯、水果	綠豆湯
30 日(二)	燕麥牛奶	滷香肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、金菇肉絲湯、水果	時蔬雞絲麵

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉