

私立至聖幼兒園 115 年七月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日(三)	全麥土司、溫豆漿	傳統肉羹飯、海帶苗湯、水果	關東煮
2 日(四)	麵線糊	紅糟肉絲、滷味拼盤、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果	綠豆湯
3 日(五)	饅頭、溫豆漿	蘑菇肉醬鐵板麵、味噌湯、水果	鹹粥
6 日(一)	皮蛋瘦肉粥	什錦培根蛋炒飯、薑絲冬瓜湯、水果	米苔目
7 日(二)	番茄通心麵	豆輪紅燒肉、玉米炒蛋、時蔬、味噌豆腐湯、水果	地瓜湯
8 日(三)	全麥土司、溫豆漿	什錦豬柳燴飯、貢丸蛋花湯、水果	紅豆湯
9 日(四)	燕麥牛奶	紅燒獅子頭、酸菜麵腸、時蔬、南瓜湯、水果	花生豆花
10 日(五)	饅頭、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷小菜、水果	鮭魚粥
13 日(一)	清粥小菜	火腿蛋炒飯、什錦湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
14 日(二)	肉羹冬粉	脆瓜肉燥、紅 K 炒蛋、時蔬、企瓜魚丸湯、水果	仙草蜜
15 日(三)	全麥土司、溫豆漿	古早味滷肉飯、青菜豆腐湯、水果	陽春麵
16 日(四)	魷仔魚粥	杏鮑菇肉絲、雪菜干丁、時蔬、綜合湯、水果	酸辣湯
17 日(五)	饅頭、溫豆漿	什錦金瓜炒米粉、貢丸湯、水果	廣東粥
20 日(一)	燕麥牛奶	家鄉鮪魚蛋炒飯、蔬菜清湯、水果	玉米濃湯
21 日(二)	海帶粥	筍干肉絲、油淋百頁、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	紅豆西米露
22 日(三)	全麥土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋豬肉燴飯、柴魚空心菜湯、水果	綠豆薏仁湯
28 日(二)	水餃	梅干扣肉、毛豆仁炒豆干、時蔬、海帶蛋花湯、水果	皮蛋瘦肉粥
29 日(三)	全麥土司、溫豆漿	豬肉燴飯、金菇肉絲湯、水果	綜合圓湯
30 日(四)	雞蓉玉米粥	麥克雞塊、田園炒蛋、時蔬、油豆腐湯、水果	鍋燒雞絲麵
31 日(五)	饅頭、溫豆漿	鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	八寶粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉