

私立至聖幼兒園 115 年八月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
3 日（一）	麵線糊	洋蔥培根蛋炒飯、海帶苗湯、水果	鹹粥
4 日（二）	清粥小菜	杏鮑菇炒肉絲、酸菜炒麵腸、時蔬、味噌湯、水果	綠豆湯
5 日（三）	全麥土司、溫豆漿	古早味滷肉燴飯、蔬菜清湯、水果	關東煮
6 日（四）	鮪魚粥	筍干肉絲、紅 K 炒蛋、時蔬、榨菜肉絲湯、水果、	芋圓湯
7 日（五）	饅頭、溫牛奶	柴魚什錦烏龍麵、滷豆干、水果	海帶粥
10 日（一）	玉米雞蓉粥	翡翠肉絲蛋炒飯、貢丸湯、水果	肉羹麵線
11 日（二）	番茄通心麵	梅干扣肉、炒三絲、時蔬、綜合湯、水果	紅豆薏仁湯
12 日（三）	全麥土司、溫豆漿	鮮蔬豬肉燴飯、味噌海帶湯、水果	陽春麵
13 日（四）	水餃	紅燒獅子頭、雪菜炒豆干、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果	花生豆花
14 日（五）	饅頭、溫豆漿	什錦金瓜炒米粉、綜合丸子湯、水果	廣東粥
17 日（一）	燕麥牛奶	什錦炒飯、紫菜蛋花湯、水果	地瓜綠豆湯
18 日（二）	肉羹冬粉	青椒肉絲、油淋百頁、時蔬、酸辣湯、水果	仙草蜜
19 日（三）	全麥土司、溫豆漿	肉羹燴飯、滷小菜、水果	時蔬雞絲麵
20 日（四）	大滷麵	麥克雞塊、木耳炒蛋、時蔬、企瓜魚丸湯、水果	碎肉玉米粥
21 日（五）	饅頭、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷海帶、水果	八寶粥
24 日（一）	雞蛋麵線	家鄉鮪魚蛋炒飯、油豆腐湯、水果	南瓜粥
25 日（二）	魷仔魚粥	脆瓜肉燥、毛豆仁炒玉米、時蔬、洋蔥湯、水果	紅豆西米露
26 日（三）	全麥土司、溫豆漿	沙茶豬肉燴飯、青菜豆腐湯、水果	米苔目
27 日（四）	擔仔麵	豆輪紅燒肉、洋蔥炒蛋、時蔬、金菇湯、水果	玉米濃湯
28 日（五）	饅頭、溫豆漿	台式炸醬麵、羅宋湯、水果	皮蛋瘦肉粥
31 日（一）	燕麥牛奶	紅糟肉絲蛋炒飯、什錦湯、水果	地瓜湯

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉