

私立至聖幼兒園 115 年九月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日 (二)	麵線糊	杏鮑菇肉絲、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、綜合湯、水果	綠豆湯
2 日 (三)	全麥土司、溫豆漿	洋蔥滑蛋豬肉蓋飯、味噌海帶湯、水果	關東煮
3 日 (四)	清粥小菜	筍干肉絲、滷味拼盤、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	仙草蜜
4 日 (五)	饅頭、溫豆漿	蘑菇肉醬鐵板麵、番茄蛋花湯、水果	長豆粥
7 日 (一)	皮蛋瘦肉粥	什錦培根蛋炒飯、洋蔥湯、水果	芋圓湯
8 日 (二)	水餃	豆輪紅燒肉、炒三絲、時蔬、瓠瓜湯、水果	綠豆薏仁湯
9 日 (三)	全麥土司、溫豆漿	傳統肉羹飯、滷小菜、水果	陽春麵
10 日 (四)	蕃茄通心麵	紅燒獅子頭、毛豆仁炒白玉、時蔬、南瓜湯、水果	花生豆花
11 日 (五)	饅頭、溫豆漿	鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	廣東粥
14 日 (一)	燕麥牛奶	家鄉鮪魚蛋炒飯、蔬菜清湯、水果	鹹粥
15 日 (二)	雞蛋麵線	泰式打拋豬、酸菜麵腸、時蔬、海帶蛋花湯、水果	紅豆西米露
16 日 (三)	全麥土司、溫豆漿	古早味滷肉飯、青菜豆腐湯、水果	青菜雞絲麵
17 日 (四)	鮪魚粥	金菇肉絲、雪菜干丁、時蔬、綜合湯、水果	玉米濃湯
18 日 (五)	饅頭、溫豆漿	素食炒麵、貢丸蛋花湯、水果	碎肉玉米粥
21 日 (一)	絲瓜麵線	火腿毛豆仁蛋炒飯、柴魚空心菜湯、水果	私房粥
22 日 (二)	海帶粥	彩椒肉絲、油淋百頁、時蔬、榨菜肉絲湯、水果	洋蔥木耳寬粉
23 日 (三)	全麥土司、溫豆漿	馬鈴薯燉雞肉燴飯、企瓜魚丸湯、水果、	南瓜綠豆湯
24 日 (四)	油豆腐冬粉	梅干扣肉、玉米炒蛋、時蔬、什錦湯、水果	酸辣湯
29 日 (二)	燕麥牛奶	麥克雞塊、紅運當頭、時蔬、海帶苗湯、水果	皮蛋瘦肉粥
30 日 (三)	全麥土司、溫豆漿	芥藍豬肉燴飯、薑絲冬瓜湯、水果	家常麵線羹

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉