

私立至聖幼兒園 115 年十月份餐點表

日期	營養早餐	午餐	下午點心
1 日（四）	清粥小菜	杏鮑菇炒肉絲、炒三絲、時蔬、玉米穗花湯、水果	關東煮
2 日（五）	饅頭、溫豆漿	鍋燒烏龍麵、滷小菜、水果	八寶粥
5 日（一）	魷仔魚粥	洋蔥培根蛋炒飯、薑絲冬瓜湯、水果	肉羹麵線
6 日（二）	番茄通心麵	筍干肉絲、紅燒油豆腐、時蔬、榨菜肉絲湯、水果、	綜合圓仔湯
7 日（三）	全麥土司、溫豆漿	鮮蔬豬肉燴飯、味噌豆腐湯、水果	綠豆湯
8 日（四）	鮪魚粥	梅干扣肉、紅 K 炒蛋、時蔬、綜合湯、水果	仙草蜜
12 日（一）	燕麥牛奶	家鄉鮪魚蛋炒飯、菜頭貢丸湯、水果	南瓜粥
13 日（二）	水餃	青椒肉絲、油淋百頁、時蔬、酸辣湯、水果	紅豆西米露
14 日（三）	全麥土司、溫豆漿	古早味滷肉燴飯、蔬菜清湯、水果	陽春麵
15 日（四）	雞蛋麵線	紅燒獅子頭、雪菜炒豆干、時蔬、馬鈴薯燉湯、水果	綠豆薏仁湯
16 日（五）	饅頭、溫豆漿	什錦金瓜炒米粉、綜合丸子湯、水果	皮蛋瘦肉粥
19 日（一）	油豆腐冬粉	紅糟肉絲蛋炒飯、什錦湯、水果	玉米濃湯
20 日（二）	海帶粥	沙茶肉絲、醬燒豆包、時蔬、番茄蛋花湯、水果	時蔬雞絲麵
21 日（三）	全麥土司、溫豆漿	傳統肉羹燴飯、滷小菜、水果	廣東粥
22 日（四）	雞蓉粥	脆瓜肉燥、毛豆仁炒玉米、時蔬、企瓜魚丸湯、水果	花生豆花
23 日（五）	饅頭、溫豆漿	榨菜肉絲麵、滷海帶、水果	鹹粥
27 日（二）	燕麥牛奶	麥克雞塊、酸菜炒麵腸、時蔬、海帶苗湯、水果	洋蔥木耳炒寬粉
28 日（三）	全麥土司、溫豆漿	沙茶豬肉燴飯、青菜豆腐湯、水果	南瓜綠豆湯
29 日（四）	麵線糊	豆輪紅燒肉、洋蔥炒蛋、時蔬、金菇湯、水果	什錦豆腐羹
30 日（五）	饅頭、溫豆漿	台式炸醬麵、羅宋湯、水果	碎肉玉米粥

※如因時令變化及特殊狀況，本園將調整餐點內容，敬請各位家長見諒。

※本園使用國產豬肉